



PROGRAMACIÓ ABRIL – JULIOL 2026



11-12 ABRIL
DS-DG



ANDORRA



ESQUÍ
RAQUETES



ESTHER
PLA-GIRIBERT

Aprofitarem aquesta temporada tan bona de neu, per fer la darrera sortida d'esquí de muntanya i raquetes. Ens desplaçarem fins Andorra, el país de la neu. Diumenge farem el Pic de l'Estanyó, i el dissabte, algun altre cim de la zona. Pernoctarem a Casa Aina de Canillo.



19 ABRIL
DG



ALBERA



MITJA
MUNTANYA



JOSEP
FIEGO

Sortida a l'Albera, pujant en cotxe, des de Maçanet de Cabrenys fins al Santuari de Les Salines (1.085m). Des d'allà es puja amunt cap a la carena que fa frontera amb França fins al coll dels Pous. Seguint direcció oest, es realitza Roc de la Campana, Roc de Fraussa, Roc Comptador i finalment durant la tornada Pic de les Salines.

Un cop acabat, és molt recomanable anar a menjar/beure algo al bar de la plaça de Maçanet de Cabrenys, un antic casino que conserva l'essència a la perfecció i és l'emblema del poble



25-26 ABRIL
DS



COLLEGATS



ESCALADA



IVAN
GARCIA

Sortida d'escalada al congost de Collegats. Dissabte escalarem en un sector d'escalada esportiva i pernoctarem amb furgoneta en una zona propera (hostals a prop per qui no tingui furgoneta). Diumenge escalada esportiva o via llarga a determinar.





1-3 MAIG
DV-DS-DG



ALT
PIRINEU



ALTA
MUNTANYA



M.JOSÉ
SALVADOR

Aprofitarem aquest pont de 3 dies, per fer una travessa per la zona del Parc Natural de l'Alt Pirineu. Sortirem divendres del Pla de Boavi per assolir el pic Sotllo. Pernocta als refugis lliures de Broate i Baborte



17 MAIG
DG



25è ITINERARI
MEGALÍTIC



SORTIDA
SOCIAL



REMI
SERRA

25è Itinerari megalític pel Cap de Creus (sector Roses). Visitarem el dolmen més gran de Catalunya, així com altres dòlmens, menhirs, cistes i gravats petris d'aquesta zona. Com sempre, farem el recorregut guiat amb un arqueòleg molt conegut de la zona.



30 MAIG
DS



MONTSERRAT



MITJA
MUNTANYA



JOAN
FUENTES

Recorregut circular per Montserrat que inclou la travessa dels frares encantats i les Agulles. Pujarem el coll del Porc on s'inicia la travessa i tornarem pel coll de Guiró i el GR-172 per sota la cadireta.

Sortida de grimpada i desgrimpada constant de les canals amb ajuda de cordes i cadenes.
7,5km +850m i 8h



**6 JUNY
DS**



**OLLA DE
NÚRIA**



**ALTA
MUNTANYA**



**ADA
RITE**

Fer l'olla de Núria, a part de ser una sortida clàssica del Pirineu Oriental, també suposa tot un repte per un excursionista, ja que són molts kilòmetres els que les nostres cames han de suportar per encadenar els cims més emblemàtics d'aquesta zona, un total de 14 cims. Es sortirà des de Fontalba (27 km i 2.000 metres de desnivell positiu).



**1 JULIOL
DC**



**TEATRE
LA GORGA**



**CINEMA
MUNTANYA**



**PERE
LLAURADÓ**

El dimecres 1 de juliol a les 20h arriba al Teatre de La Gorga de Palamós, la 3a edició del cicle de Cinema Premium de Muntanya i Natura. Es projectarà la pel·lícula guanyadora de la darrera edició del Festival Internacional de muntanya de Torelló : The Last Expedition. Explica la història de Wanda Rutkiewicz, la primera dona a arribar al cim del K2 i la primera europea a pujar l'Everest. Entrada lliure.



**3-5 JULIOL
DV-DS-DG**



**PIC
GRAND TAPOU**



ALPINISME



**PERE
LLAURADÓ**

Sortida especial dels 3000: Els 4 darrers 3000 del Pirineu d'en Jesús. Grand Pic de Tapou(3150m), Pic du Milieu(3130m), Agulla inferior de Tapou(3124m) i Agulla superior de Tapou(3132m). Ascensió des de la Presa d'Ossoue. Pernocta al refugi de les Granges d'Holle. Places limitades